



Toutes les informations des Raids Aventures 2018



RAID pour les 10-12 ans (nés de 2006 à 2008)

du 17 au 20 Juillet 2018

Rendez-vous à 8h au stade de football à Brumath

Retour le vendredi à 18h au même endroit

70€ par participant

RAID pour les 13-15 ans (nés de 2003 à 2005)

du 24 au 27 Juillet 2018

Rendez-vous 8h à la salle polyvalente de Schwindratzheim

Retour le Vendredi à 18h au même endroit

70€ par participant

PARTICIPATION :

Possibilité de régler avec les Bons CAF et les chèques ANCV.

Les règlements par chèques sont à libeller à l'ordre de l'association jeunesse de votre secteur

CARTE DE MEMBRES : Voir avec vos secteurs le cas échéant.

ACTIVITÉS : parcours et animations sportives, ludiques et culturelles. (Défi d'escalade, canoë, run and bike, arc-athlon, jeu de piste, course d'orientation et bien d'autres défis et surprises ...).

CONSTITUTION DES ÉQUIPES : équipe de 3 participants obligatoires. Les équipes peuvent être mixtes.

TROUSSEAU / AVOIR AVEC SOI :

1 VTT en parfait état avec 1 casque, 1 chambre à air de rechange, 1 boîte de rustines, 1 pompe, 1 petit sac à dos avec : 1 maillot de bain + 1 petite serviette, 1 bidon d'eau ou bouteille, 1 tee-shirt de rechange, 1 imperméable type K-WAY, 1 casquette, 1 crème solaire, lunette de soleil, pansements compeed, 1 gilet fluo.

TROUSSEAU COMPLEMENTAIRE DANS UN SAC :

(Étiqueter le sac avec votre nom et celui de l'équipe) : affaires de rechanges sportives pour 2 jours, un vêtement chaud pour les soirées fraîches, affaires de toilette, sac de couchage, tapis de sol, lampe de poche, 1 paire de chaussures de sport de rechange. Pas plus ! Prévoir uniquement des tenues sportives et de saison estivale (pas de jeans).

RECOMMANDATION :

1 téléphone portable par équipe si cela est possible (prévoir également le chargeur).

IMPORTANT, APTITUDE PHYSIQUE : il est recommandé au participant d'avoir une condition physique respectable afin de réaliser le Raid Aventures.

Pour cela, nous encourageons les jeunes d'une même équipe à réaliser ensemble quelques sorties à vélo (10 à 20 km), footings et autres activités physiques à leur convenance.

REUNION D'INFORMATION POUR LES PARENTS (obligatoire) : voir les indications dans la plaquette d'été de votre secteur

DOCUMENTS POUR L'INSCRIPTION :

- la fiche d'inscription et la fiche sanitaire de liaison
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive,
- une attestation de natation spécifique aux activités nautiques,
- le règlement du séjour et la carte d'adhésion de votre secteur le cas échéant

Envoi **commun** des bulletins d'inscriptions de l'équipe avec le nom de l'équipe au secteur d'origine géographique.

ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE : une remise des prix sera organisée à l'issue du raid.

Merci d'indiquer sur le bulletin d'inscription votre participation le cas échéant, à la petite restauration.

Nous vous transmettrons une invitation plus détaillée concernant cet événement de clôture suite à l'inscription.

Chère aventurière, cher aventurier AVANT de venir au Raid Aventures

- Détermine avec tes comparses le nom de ton équipe (à préciser sur la fiche d'inscription)
- Réalise 3 plaques (par participant) de 10 x 5 cm (en contre-plaqué..) en y inscrivant le nom de ton équipe que tu fixeras sur ton vélo, sur ton sac principal et sur ton petit sac à dos.
- Réalise avec ton équipe une pancarte en bois de 20 x 10 cm en fixant au milieu de la largeur un pic de 30 cm de haut, le tout entièrement peint avec une couleur de votre choix. Pancarte sur laquelle vous indiquerez le nom de votre équipe.