

Animation Jeunesse FDMJC Alsace du Pays de la Zorn

43, route de Strasbourg 67270 HOCHFELDEN
03 88 91 96 58 - <http://saj.payszorn.com>

Animation Jeunesse FDMJC Alsace Com. Com. Hanau-La Petite Pierre

Maison de la Petite enfance et de la Jeunesse,
3b rue du Fossé, 67340 INGWILLER
03 88 89 21 39 - <http://www.cc-pays-de-hanau.com>

Réseau Animation Jeunes de Monswiller

Cour de la Mairie 67700 MONSWILLER
03 88 71 86 23 - <http://reseau-animation-jeunes.org>

Horizons Jeunes, Brumath

Place Geoffroy Velten 67170 BRUMATH
03 88 68 02 81 - www.horizonsjeunes.fr

Association Réseau Animation Intercommunale

5 rue des Juifs - 67110 NIEDERBRONN-LES-BAINS
Tel. : 03 67 10 03 15
<http://www.reseau-animation.com/ips>



Fédération des
Maisons des Jeunes
et de la Culture
d'Alsace

Pays de la Zorn
Com.Com. Brumath
Com.Com. Hanau-La Petite Pierre
Com.Com. Saverne
Pays de Niederbronn
Pays du Val de Moder



Aventures...
Intensité...

Solidarité...

Du 10 au 12 Juillet 2017
pour les 10-12 ans
(nés de 2005 à 2007 minimum scolaire
en CM2 en 2016-2017)

Du 18 au 21 Juillet 2017
pour les 13-15 ans
(nés de 2002 à 2004)

60€/jeune
Départ le 10/07 8h, Retour le 12/07 18h
au Gymnase Omnisports
à Neuwiller-les-Saverne

70€/jeune
Départ le 18/07 8h, Retour le 21/07 18h
au Gymnase du Montrouge
à Niederbronn-les-Bains

Raid par équipe
de 3 jeunes

RAID pour les 10-12 ans (nés de 2005 à 2007)

du 10 au 12 Juillet 2017
Rendez-vous le Lundi 10 à 8h
au Gymnase Omnisports
à Neuwiller-les-Saverne
Retour le Mercredi 12 à 18h
au même endroit
60€ par participant

RAID pour les 13-15 ans (nés de 2002 à 2004)

du 18 au 21 Juillet 2017
Rendez-vous le Mardi à 8h
au Gymnase Montrouge
à Niederbronn-les-Bains
Retour le Vendredi 21 à 18h
au même endroit
70€ par participant

PARTICIPATION :

Possibilité de régler avec les Bons CAF et les chèques ANCV.
Les règlements par chèques sont à libeller à l'ordre de l'association jeunesse de votre secteur (voir coordonnées au verso)..

CARTE DE MEMBRES : Voir avec vos secteurs le cas échéant.

ACTIVITÉS : parcours et animations sportives, ludiques et culturelles.

(Défi d'escalade, canoë, run and bike, arc-athlon, jeu de piste, course d'orientation et bien d'autres défis et surprises ...).

CONSTITUTION DES ÉQUIPES : équipe de 3 participants. Les équipes peuvent être mixtes.

TROUSSEAU / AVOIR AVEC SOI :

1 VTT en parfait état avec 1 casque, 1 chambre à air de rechange, 1 boîte de rustines, 1 pompe, 1 petit sac à dos avec : 1 maillot de bain + 1 petite serviette, 1 bidon d'eau ou bouteille, 1 tee-shirt de rechange, 1 imperméable type K-WAY, 1 casquette, 1 crème solaire, lunette de soleil, pansements compeed, 1 gilet fluo.

TROUSSEAU COMPLEMENTAIRE DANS UN SAC

(étiqueter le sac avec votre nom et celui de l'équipe) : affaires de rechanges sportives pour 2 jours, un vêtement chaud pour les soirées fraîches, affaires de toilette, sac de couchage, tapis de sol, lampe de poche, 1 paire de chaussures de sport de rechange. Pas plus !

CONSEIL VESTIMENTAIRE :

prévoir uniquement des tenues sportives et de saison estivale (pas de jeans).

RECOMMANDATION :

1 téléphone portable par équipe si cela est possible (prévoir également le chargeur).

APTITUDE PHYSIQUE : il est recommandé au participant d'avoir une condition physique respectable afin de réaliser le Raid Aventures.

Pour cela, nous encourageons les jeunes d'une même équipe à réaliser ensemble quelques sorties à vélo (10 à 20 km), footings et autres activités physiques à leur convenance.

JOURNÉE DE PREPARATION (obligatoire) : une journée de préparation est organisée afin de faire prendre conscience aux jeunes aventuriers de la réalité des épreuves qui les attendent et de leur apporter un petit entraînement. Cela leur permettra également de mieux se connaître et de favoriser une stratégie d'équipe au cours du Raid.

Venir en situation matériel du raid pour une journée (vélo, casque, tenue sportive...à boire). Nous organisons un repas collectif (évitant les repas tirés du sac, générateurs de beaucoup de déchets... !) Celui-ci est compris dans la participation du séjour.

Cette journée aura lieu :

- Pour les 13-15 ans, le samedi 3 juin 2017 de 9h à 18h
au Gymnase Montrouge de Niederbronn-les-Bains
- Pour les 10-12 ans, le samedi 10 juin 2017 de 9h à 18h
au Gymnase omnisports de Neuwiller-les-Saverne

Une réunion d'information (obligatoire) pour les parents sera organisée à l'issue de chaque journée de 17h à 18h .

INSCRIPTION (à remettre avant le 25 avril) :

Tous les documents nécessaires à l'inscription sont indiqués sur le site internet de votre secteur (voir au verso).

- la fiche d'inscription et la fiche sanitaire de liaison
 - un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive,
 - une attestation de natation spécifique aux activités nautiques,
 - le règlement du séjour et la carte d'adhésion de votre secteur le cas échéant
- Envoi **commun** des bulletins d'inscriptions de l'équipe avec le nom de l'équipe au secteur d'origine géographique. (voir coordonnées au verso).

ÉPREUVE AVEC IMPLICATION DES PARENTS : une épreuve clôturera chaque raid avec la participation d'un parent par participant (soit 3 par équipe). Le RDV est fixé à 18h sur le site d'arrivée !

ÉVÈNEMENT DE CLÔTURE : une remise des prix sera organisée à l'issue du raid.

Merci d'indiquer sur le bulletin d'inscription votre participation le cas échéant, à la petite restauration.

Nous vous transmettrons une invitation plus détaillée concernant cet évènement de clôture suite à l'inscription.

Chère aventurière, cher aventurier AVANT de venir au Raid Aventures

- Détermine avec tes comparses le nom de ton équipe (à préciser sur la fiche d'inscription)
- Réalise 3 plaques (par participant) de 10 x 5 cm (en carton, en contre plaqué..) en y inscrivant le nom de ton équipe que tu fixeras sur ton vélo, sur ton sac principal et sur ton petit sac à dos.
- Réalise avec ton équipe une pancarte en bois de 20 x 10 cm en fixant au milieu de la largeur un pic de 30 cm de haut, le tout entièrement peint avec une couleur de votre choix. Pancarte sur laquelle vous indiquerez le nom de votre équipe.